

Ensiapu: Kabbölen satama sai lahjaksi suomea puhuvan sydäniskurin

Kabbölen turvallisuustaso koheni merkittävästi, kun Pernajan vesiosuuskunta lahjoitti satamalle yleisen sydäniskurin. Se neuvoo puhumalla miten sydänpotilasta pitää elvyttää. Katso opastevideo.



Kabböle Marinan sydäniskuria olivat virittelemässä Pernajan vesiosuuskunnan puheenjohtaja Urho Ilmonen (oik), laitteen maahantuojaja Simo Susi Safedo OY:stä, Kabböle Marinan hallituksen puheenjohtaja Monica Tallberg, yrittäjä Michael Eriksson ja Britt-Lis Sederholm vesiosuuskunnasta. Arto Henriksson

Ensimmäinen maallikkotason sydäniskuri tuli Suomeen vuonna 2002, ja sen jälkeen niiden määrä on jo noin 10 000 eri puolilla Suomea. Esimerkiksi Tanskassa niitä on kuitenkin Suomeen nähden nelinkertainen määrä asukaslukuun suhteutettuna.

Vesiosuuskunnan puheenjohtajan **Urho Ilmosen** mukaan ajatus sydäniskurin lahjoittamisesta tuli vesiosuuskunnan hallituksessa **Tapani Henkolalta**, ja koko hallitus kannatti iskurin hankintaa. Kabbölen saaristokeskus ja vierasvenesatama on Pernajan

saariston venereittien solmukohta, jossa vierailee mökkiläisten lisäksi kesäisin runsaasti myös turisteja. Talvisin alueella on runsaasti pilkkijöitä.

Kabböle Marinan yrittäjän **Michael Erikssonin** mukaan ensiavun ja elvytyksen tarvetta ilmenee joinakin vuosina useasti, joskus taas ei kertaakaan.

– Tänä vuonna ei FinnHems-lääkäriskooteri ole vielä käynyt onneksi kertaakaan, mutta toissa vuonna tarvetta oli kolmesti, Eriksson kertoi. Hän kiittelee myös lähimmän pelastusyksikön, Isnäs FBK:n lyhyttä vasteaikaa hälytyksissä.

– Edellisen kerran kesti 12 minuuttia hätäilmoituksesta, kun olivat jo paikalla, Eriksson kiitteli.

Puoliautomaattinen Lifepak CR2 defibrilaattori eli sydäniskuri sijoitetaan näkyvälle paikalle Kabböle Marinan Saaristokeskuksen kahvilan terassille, jossa se on yleisön käytettävissä ympäri vuorokauden, vaikka kahvila olisi suljettuna.

Sydäniskuri voi pelastaa ihmishengen.

Urho Ilmonen, vesiosuuskunnan puheenjohtaja

Talveksi laite siirretään Kabbölen kyläkaupan lasi-ikkunan taakse, jolloin siihen pääsee käsiksi soittamalla paikalla näkyvään numeroon, josta kerrotaan koodi, jolla kaupan oven saa avattua.

Yleisön käyttöön tarkoitettu sydäniskuri on Safedo Oy:n avainasiakaspäällikön **Simo Susin** mukaan niin helppokäyttöinen, että jokainen suomen kieltä ymmärtävä osaa sitä käyttää. Laite neuvoo puhekielellä selkeästi miten sydäniskuri otetaan käyttöön, ja sydämen käynnistävä sähköisku annetaan.

Varustepussissa on myös leikkuri, jolla paidan voi leikata auki, jotta iskuriin kuuluvat kaksi elektrodia saadaan kiinnitettyä rintakehään. Tarvittaessa hätätilanteissa myös hätäkeskus opastaa laitteen käytössä.

Sopimuspalokunta Isnäs FBK:n palokunnan päällikkö **Tero Paavilainen** kertoi, että maallikkojen aloittama defibrillointi ja elvytys parantaa merkittävästi sydänpotilaan selviytymisennustetta.

– Meillä on kaikissa yksiköissä käytössä sydäniskureita, mutta vasteaika Isnäsin paloasemalta Kabböleen on noin 15 minuuttia. Se on pitkä aika, mutta jos sydäniskuria on käytetty ja maallikkoelvytys aloitettu jo ennen ambulanssin tai ensivasteyksikön saapumista, on selviytymisennuste yleensä selvästi parempi kuin ilman elvytystä, Paavilainen kertoi.

Mikä on sydäniskuri?

Sydäniskuri eli defibrillaattori on laite, jolla pyritään palauttamaan sydän lyömään normaaliin tahtiin.

Sydänpysähdystilanteessa soita 112, aloita elvytys ja ohjeista joku hakemaan sydäniskuri paikalle.

Sydäniskurin antama sähkövirta on ainut keino käynnistää sydän uudelleen.

Sydäniskurilla et voi vahingoittaa ketään.

Sydänpysähdystilanteissa ensimmäinen auttaja on usein ohikulkija. – Se voit olla seuraavaksi sinä.

Tanskalaisen Christian Erikseenin elvytys EM-kisoissa tyhjensi maahantuojaan varastot

Yleisön käyttöön tarkoitettujen sydäniskureiden määrät ovat Suomessa kasvaneet vähitellen, ja laitteita arvioidaan olevan noin 10 000 eri puolilla maata. www.defi.fi -karttasovelluksen mukaan Loviisassa yleisiä sydäniskureita on noin runsaat kymmenen. Palokunnilla, ambulansseissa ja suurimmilla työpaikoilla on lisäksi omat sydäniskurinsa.

Sydäniskureiden kysyntä kasvoi lähes räjähdysmäisesti jalkapallon EM-lopputurnauksen Tanska-Suomi -ottelun seurauksena, kun kesken ottelun kentälle tuupertunut **Christian Erikseen** defibrilloitiin ja elvytettiin henkiin kentällä TV-kameroiden ja yleisön silmien alla.

”Eri maahantuojaan varastot myytiin Suomessa loppuun alle viikossa dramaattisen ottelun jälkeen”, kertoi **Simo Susi** Safedo Oy:stä.